

# Competition

Multi-węglowodanowa formuła

## Opis produktu

Środek spożywczy specjalnego przeznaczenia żywieniowego

COMPETITION jest napojem dla sportowców dającym dużo energii dodatkowo wzbogacony w elektrolity. Dzięki połączeniu wielu składników, neutralnego pH i braku smaku w wersji natural napój ten ma przeznaczenie do użytku przy wysokiej koncentracji.

8 różnych rodzajów węglowodanów umożliwia organizmowi absorbowanie składników poprzez różne systemy. Dzięki temu organizm może lepiej zużywać energię pochodzącą z dostarczonych węglowodanów jak i chronić swoje własne rezerwy glikogenu. (patrz grafik 1).

Połączenie różnych rodzajów cukrów daje wolniejszy i ciągły dopływ energii oraz zwiększa jej wykorzystanie o około 20-50% w porównaniu z innymi cukrami. (patrz grafik 2).



## Zalety

- Smaczny napój dla sportowców o neutralnym pH. Maksymalna przyswajalność.
- Duże źródło energii, przy 100 g proszku na litr napój jest ciągle roztworem hipotonicznym (240 mOsm)
- Izomaltuloza (glukoza + fruktoza) i trehaloza (glukoza + glukoza) dają wyraźnie wolniejszy wzrost cukru we krwi oraz wzrost insuliny w przeciwieństwie do innych cukrów.



## Zastosowanie

Napój dla sportowców o wysokim zapotrzebowaniu na energię i wysokich wymaganiach przyswajalności przez organizm. Doskonale nadaje się w celu uzupełnienia węglowodanów w organizmie. Do 100 g/litr napój jest roztworem hipotonicznym (240 mOsm), przy bardzo wysokim zapotrzebowaniu w energię koncentracja napoju może wzrosnąć maksymalnie do 120 g/litr (izoton).



# Competition

Multi-węglowodanowa formuła

## Składniki

Dekstroza, maltodekstroza, hydrolizatory skrobi 27% (jęczmień, ryż), sacharoza, fruktoza, izomaltuloza, trehaloza, związki mineralne (cytrynian sodu, mleczan wapna, cytrynian magnezu, chloryd sodu, cytrat potasu), aromaty.

## Smaki /Opakowanie / Wartości odżywcze

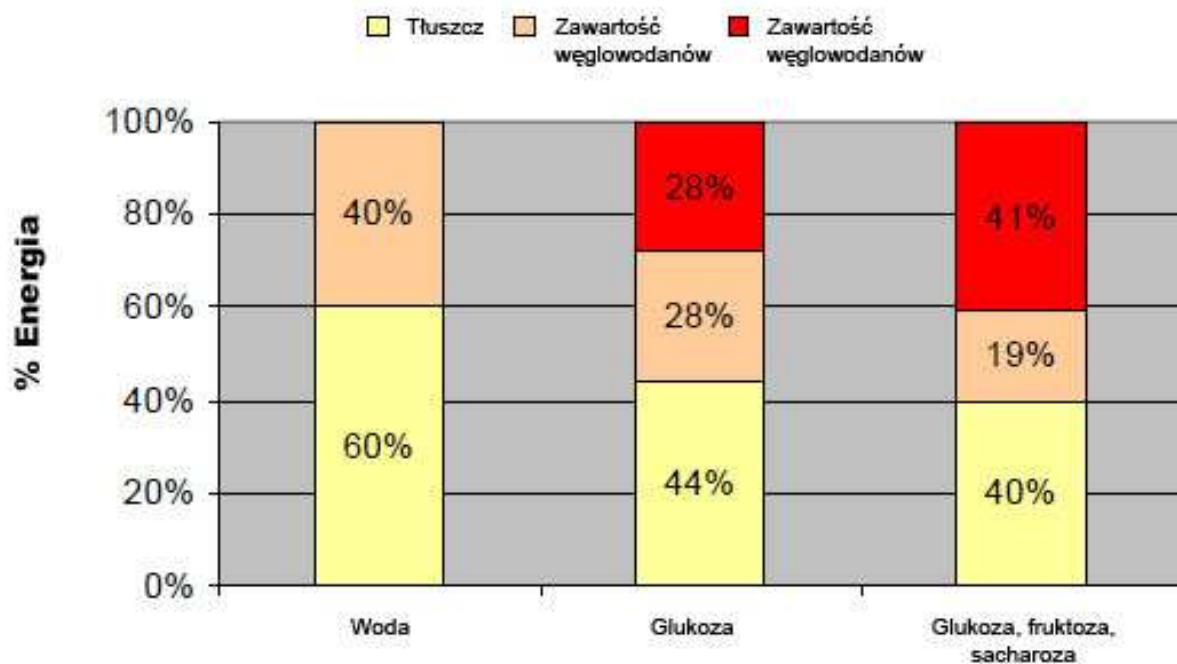
<b>Pudełko 20 x 60 g</b>	Pomarańcza
<b>Torebka 800 g / 10 l</b>	Neutralny Pomarańcza Malina Cytryna
<b>Puszka 1000 g / 12-17 l</b>	Neutralny Pomarańcza Malina Cytryna

Wartości odżywcze	na 100 g proszku	na 60 g (1000 ml)
Energia kJ (kcal)	1650 (390)	986 (232)
Białko	0 g	0 g
Węglanowodory	97 g	58 g
Tłuszcze	0 g	0 g
<b>Związki mineralne</b>		
Sód	500 mg	300 mg
Potas	80 mg	48 mg
Wapno	55 mg	33 mg
Magnez	40 mg	24 mg
Chlor	210 mg	126 mg

# Competition

Multi-węglowodanowa formuła

## Energia pochodząca z węglowodanów otrzymywana podczas wysiłku fizycznego



**Grafik 1:** Połączenie glukozy (GLU), fruktozy (FRUC) i sacharozy (SACCH) umożliwia o jedną trzecią lepsze wykorzystanie energii (41% zamiast 28%) w porównaniu z tylko glukozą. Dzięki temu chronione są zapasy węglowodanów w organizmie.

(Źródło: Jentjens et al, Medicine & Science in Sports & Exercise, 36(9):1551-1558, 2004).

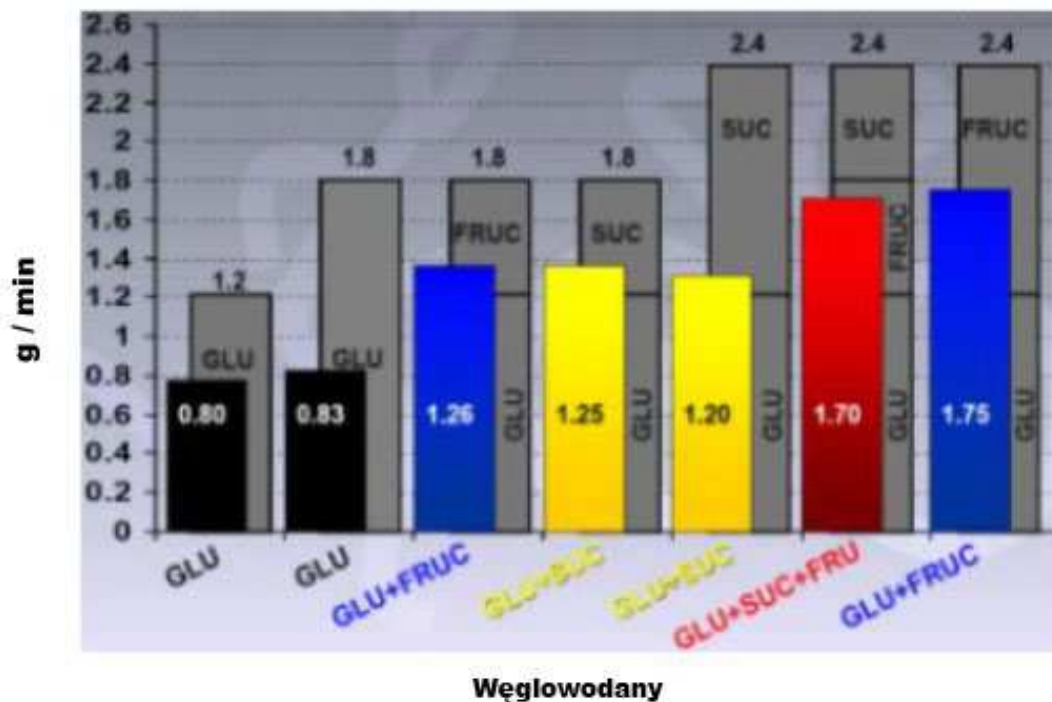
# Competition

Multi-węglowodanowa formuła

## Zróżnicowane zużycie węglowodanów podczas wysiłku fizycznego

szare belki - dostarczone węglowodany (typ i ilość)

kolorowe belki - maksymalny wskaźnik oksydacyjny



**Grafik 2:** Połączenie glukozy (GLU), fruktozy (FRUC) i sacharozy (SACCH) umożliwia podwojenie doprowadzania do organizmu węglowodanów i może poprawić wykorzystanie energii (stopień oksydacji) o 20-50%.

(Źródło: Jentjens et al, Medicine & Science in Sports & Exercise, 36(9):1551-1558, 2004).